

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.09.2025 do 12.09.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.09.2025 3675 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka gulášová srbská Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Mlieko polotučné	180 160 150	1 1,3,7 7	Banány (ovocná obloha) Jabláka (ovocná obloha) Hrozno (ovocná obloha) Hruška (ovocná obloha)	20 20 20 20	
Utorok 09.09.2025 4572 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka liptovská Biela káva	50 20 150	1 7 7	Polievka paradajková Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 150	1,7 10	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Streda 10.09.2025 4674 (kJ)	Pečivo vodové Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom Bravčové stehno debrecínske * Tarhoňa dusená Čaj ovocný Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 150 40	1,3,7 1 1	Krém jogurtový s tvarohom a . Piškóty	135 20	7 1,3
Štvrtok 11.09.2025 3942 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 45 120 150	1,3,7 1,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Piatok 12.09.2025 4229 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka hrachová s párkom * Heľpianske trhance * Mlieko polotučné	180 190 150	1 1,7 7	Termizovaný tvarohový dezer.	100	7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.