

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 08.12.2025 do 12.12.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.12.2025 4891 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka šošovicová mliečna Buchty na pare Poleva kakaová na buchty Mlieko polotučné	180 150 45 150	1,7 1,3,7 7 7	Banány	90	
Utorok 09.12.2025 4623 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Kuracie prsia na smotane Cestoviny Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 126 120 150	1,7 1,7,10 1	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj ovocný	65 150	1,7
Streda 10.12.2025 3880 (kJ)	škvarkový pagačik Čaj ovocný	50 150	1	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno s paprikou a paradajkam. Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 150	1,3,7,9 1	Puding kakaový Piškóty	210 20	7 1,3
Štvrtok 11.12.2025 3745 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Čaj ovocný	60 150	1,3,7	Polievka zelerová Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou Zemiakové pyré I. Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 100 130 150	1,7,9 1,3,7,10 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka viedenská Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Piatok 12.12.2025 4729 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka hrachová s párkom * Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomra. Mlieko polotučné	180 160 150	1 1,7 7	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100 50	7 1
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.