

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2025 do 31.10.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.10.2025 5733 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Šunka Čaj ovocný	50 20 10 150	1 7	Polievka hrachová krémová Krutóny Knedlíčky plnené rôznymi náplňami * Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné	180 150 145 25 150	1,7 1 1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
Utorok 28.10.2025 4471 (kJ)	Žemle Nátierka syrová pena Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka kuracia Sotté z kuracích prs Ryža dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 86 110 150	9 10	Krupicová kaša	210	1,7
Streda 29.10.2025 3921 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka kalerábová Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 94 80 150	1,7 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	1,3
Štvrtok 30.10.2025 4264 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka špenátová s vajcom Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom	180 42 130 120	1,3,7 4,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Jablká	55 20 75	1 7
Piatok 31.10.2025 2982 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka zeleninová s droždím Prívarok šošovicový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku	180 140 25 40	1,7,9 1,7 3 1	Banány	90	
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.