

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2026 do 30.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.10.2026 4535 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7	Polievka hydinové ragú Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné	180 160 25 150	1,7,9 1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant celozrnný Smotanový syr Čaj ovocný	55 16 150	1 7
Utorok 27.10.2026 4225 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka medová Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka zemiaková Morčacie prsia poľovnícke * Tarhoňa dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180 111 110 150	1,7 1,9 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z bravčového mäsa Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 3,7,10
Streda 28.10.2026 3957 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kyslá kapusta dusená Čaj ovocný	180 68 80 90 150	1,3,7,9 1,3,7	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,5,7,8
Štvrtok 29.10.2026 0 (kJ)									
Piatok 30.10.2026 0 (kJ)									
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky