

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 24.11.2025 do 28.11.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2025 3862 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka ragú Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Mlieko polotučné	180 130 150	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7 7
Utorok 25.11.2025 5500 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 80 110 50 150	1,7 7	Koláč krehký tvarohový Čaj ovocný	110 150	1,3,7
Streda 26.11.2025 4418 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Biela káva	55 20 150	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 68 110 80 150	1,3,7,9 1 1,3,7	Detská výživa Piškóty	150 20	 1,3
Štvrtok 27.11.2025 5129 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60 20 150	1,3,7 7 7	Polievka špenátová s vajcom Nemecký biftek Zemiakové pyré Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 75 130 150	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Uhorky šalátové Maslo Čaj ovocný	55 13 20 150	1 7
Piatok 28.11.2025 4363 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Cestoviny bez posýpky Omáčka syrová Čaj ovocný	180 145 55 150	1,9 1,3,7 1,7	Žemle Nátierka vajcová Čaj ovocný	50 20 150	1 3,7,10
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.