

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.02.2026 do 06.02.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.02.2026 4021 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180 180 50 150	1,7 7	Banány Jablká Mandarínky Kiwi	90 75 96 90	
Utorok 03.02.2026 5012 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko polotučné	50 20 150	1 7 7	Polievka brokolicová krémová Kuracie stehná pečené na masle Zemiaky varené s maslom I. Kompót miešaný s nálevom Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 125 120 120 150	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka špenátová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Streda 04.02.2026 4269 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180 106 120 150	7,9 1 1	Ryžová kaša	160	7
Štvrtok 05.02.2026 4809 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné Maslo	60 150 20	1,3,7 7 7	Polievka zelerová Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Krutóny Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný Šalát z čínskej kapusty	180 76 130 150 150 50	1,7,9 1,7 7 1	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Piatok 06.02.2026 4297 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka fazuľová so zeleninou Heľpianske trhance * Mlieko polotučné	180 190 150	1,9 1,7 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Redkovka Čaj ovocný	55 20 12 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky