

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.05.2025 do 23.05.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.05.2025 4546 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka Čaj ovocný	55 20 10 150	1 7	Polievka hrachová s párkom * Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 200 150	1 1,7	Bryndzové pofézy Čaj ovocný	50 150	1,3,7
Utorok 20.05.2025 4803 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko vanilkové	50 20 150	1 7 7	Polievka kuracia Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Šalát mrkvový sladký Stolová voda Krajina pôvodu mäsa: SK Cestoviny - niťovky	180 80 110 65 200 13	9 7 1,3	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
Streda 21.05.2025 4145 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko polotučné	60 150	1,3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiakové pyré II. Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 170 130 150	1,3,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka budapeštianska Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Štvrtok 22.05.2025 4626 (kJ)	Žemle Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka zemiaková Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 96 110 40 150	1,7 1 1	Ovocný puding Piškóty	160 20	7 1,3
Piatok 23.05.2025 3252 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný s medom	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	180 190 25 40 150	1,9 1,7 3 1	Banány	90	
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Prí príprave sa sa nepoužívajú geneticky