

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 19.10.2026 5369 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7,10	Polievka kelová Buchty na pare Mlieko polotučné Posýпка kakaová na buchty	180 150 150 36	1,7 1,3,7 7 7	Jogurt ovocný Pečivo tukové	100 50	7 1
Utorok 20.10.2026 4327 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko kakaové	50 20 150	1 7 7	Polievka zeleninová s droždýovými halušk. Kuracie prsia s ananásom Zemiaky varené - nové s maslom Krajina pôvodu mäsa: SK Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180 80 120 200	1,3,7,9 7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia s uhorkami	55 20	1 3,7,10
Streda 21.10.2026 5114 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s kôprom Čaj ovocný	55 20 150	1 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Hovädzí guláš mexický Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 214 150	1,3,7 1,7	Perník Mlieko polotučné	100 150	1,3,7 7
Štvrtok 22.10.2026 4538 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60 150	1,3,7 7	Polievka paradajková Mrvenica Bravčové stehno po juhoslovansky Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty Krajina pôvodu mäsa: SK Čaj ovocný	180 20 96 110 55 150	1,7 1,3 1 1	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Piatok 23.10.2026 3947 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková so syrom Uhorky šalátové Čaj ovocný	55 20 13 150	1 4,7	Polievka hrachová so zeleninou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj ovocný	180 170 50 150	1,9 1,3	Pečivo celozrnné Nátierka džemová Čaj ovocný	50 20 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená.Pri príprave sa sa nepoužívajú geneticky