

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2026 do 18.09.2026	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.09.2026 4709 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10	Polievka ragú Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180 210 200	1,3,7,9 3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Paprika Čaj ovocný	55 20 15 150	1 7
Utorok 15.09.2026 5079 (kJ)	Žemle Maslo Mlieko vanilkové	50 20 150	1 7 7	Polievka zeleninová s droždím Kuracie prsia na francúzsky spôsob Šalát z čínskej kapusty Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 180 50 150	1,7,9 7	Termizovaný tvarohový dezert. Pečivo vodové	100 50	7 1
Streda 16.09.2026 5121 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Biela káva	50 20 150	1 7 7	Polievka bryndzová Bravčové stehno na zelenine Tarhoňa dusená Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Krajina pôvodu mäsa: SK	180 116 110 150	1,7 1,7,9 1	Krém karamelový Piškóty	160 20	7 1,3
Štvrtok 17.09.2026 4648 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60 20 150	1,3,7 7 7	Polievka rascová s vajcom Sekaná pečienka Zemiakové pyré Šalát uhorkový Čaj ovocný Krajina pôvodu mäsa: SK	180 50 130 60 150	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Mrkva Čaj ovocný	55 20 12 150	1 3,7,10
Piatok 18.09.2026 4482 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka hrachová krémová Špagety so syrom a kečupom Voda s citrónovou šťavou	180 200 150	1,7 1,7	Pečivo vodové Maslo Paradajky Čaj ovocný	50 20 19 150	1 7
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

15 Mlieko a mliečne výrobky/Ovocie a zelenina „Školského programu“ Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie. Zmena jedálneho lístka vyhradená. Pri príprave sa nepoužívajú geneticky