

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník Adresa :	JEDÁLNY LÍSTOK od 01.09.2025 do 05.09.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 01.09.2025 4287 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka medová Mlieko polotučné	55 20 150	1 7 7	Polievka šošovicová mliečna Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s citrónovou šťavou	180 170 50 150	1,7 1,3	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Šunka	55 20 10	1 7
Utorok 02.09.2025 4262 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka zeleninová Lievanka Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný	180 15 86 120 120 150	9 1,3,7 1,7 7	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,5,7,8
Streda 03.09.2025 5526 (kJ)	Žemle Maslo Čaj ovocný	50 20 150	1 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný	180 116 120 150	1,7 1,7 1	Perník Mlieko polotučné	100 150	1,3,7 7
Štvrtok 04.09.2025 4268 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60 150	1,3,7 7	Polievka brokolicová krémová Sekaná pečienka Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Čaj ovocný	180 50 120 60 150	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka vajcová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
Piatok 05.09.2025 4566 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 20 150	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín so zelenin. Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda	180 210 200	1,9 3,7	Jogurt ovocný Pečivo celozrnné	100 50	7 1
MŠ	Vedúci : Lorincová Petronela			Hlavný kuchár : Repková Ľudmila					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.