

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Jamník  
Adresa :

## JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>04.09.2017</b> 6287 (kJ)	Chlieb na desiatu c. Nátierka džemová Mlieko	55 20 200	1 7 7	Polievka kapustová s párko. Granadiersky pochod Šalát zo sterilizovanej cvikl. Čaj ovocný	196 170 50 200	1 1	Chlieb na olovrant . Maslo Zeleninová obloha . Čaj ovocný	55 15 13 200	1 7
<b>Utorok</b> <b>05.09.2017</b> 7407 (kJ)	Pečivo celozrné Maslo Mlieko kakaové	50 15 200	1 7 7	Polievka z mrazeného špe. Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát paradajkový s paprik. Čaj ovocný so sirupom	180 76 110 60 200	1,3,7 1,7 7	Chlieb na olovrant . Nátierka šunková p. Čaj ovocný	55 20 200	1 7,10
<b>Streda</b> <b>06.09.2017</b> 5478 (kJ)	Chlieb na desiatu c. Nátierka syrová pe. Biela káva	55 20 200	1 3,7 7	Polievka kuracia Kuracie prsia na jablkách Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	189 76 120 200	9 7,10 7	Krupicová kaša	200	1,7
<b>Štvrtok</b> <b>07.09.2017</b> 6765 (kJ)	Vianočka, sladké p. Mlieko vanilkové	60 200	1,3,7 7	Polievka z ovsených vločie. Bravčové stehno po záhrad. Tarhoňa dusená Čaj čierny	180 106 110 200	1,7,9 1,7,9 1	Chlieb na olovrant . Nátierka tvarohová Čaj ovocný	55 20 200	1 7
<b>Piatok</b> <b>08.09.2017</b> 8701 (kJ)	Chlieb na desiatu c. Nátierka sardinkov. Čaj ovocný	55 20 200	1 4,7	Polievka hrachová so zelen. Šúlance zemiakové – hlbo. Posýпка strúhanková na c. Mlieko	180 160 25 200	1,9 1,3,7 1 7	Jogurt ovocný Pečivo tukové	100 50	7 1
MŠ	Vedúci : <b>Lorincová Petronela</b>			Hlavný kuchár : <b>Repková Ľudmila</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.